

レッスン変更のお知らせ

【スタジオ】

2月1日現在

2月13日(金)	19:00-19:45 ↓ 19:00-19:45	ボディパンプ ↓ ZUMBA	週替わり担当者 ↓ 毛利
2月19日(木)	14:15-15:00 ↓ 14:15-14:55	ZUMBA ↓ ベーシックエアロ	江端 ↓ 藤田(未)
2月21日(土)	13:00-14:00	ボディコンバット	藤田(未) ↓ 中村(慎)
	14:30-15:30	ボディパンプ	
	16:00-16:45	エンジョイステップ ↓ ZUMBA	藤田(未) ↓ 西田

【サブスタジオ】

2月19日(木)	14:00-15:00 ↓ 14:00-14:45	ヨーガ ↓ ピラティスベーシック	毛利 ↓ 杉原
----------	---------------------------------	------------------------	---------------

ご迷惑をお掛けし、誠に申し訳ございません。